

Bildungsprogramm 2023/2024

Die Bäuerinnen im Bezirk Hollabrunn

mit den Gebieten Haugsdorf, Hollabrunn, Ravelsbach und Retz



Die Bäuerinnen.

6 Schritte für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen
www.baeyerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!



Die Bäuerinnen.

Direkt-Link zur Bewerbung

Erstelle dir einen Direkt-Link zur Bewerbung einer speziellen Veranstaltung ganz einfach selbst!

- Du brauchst dazu 3 Bestandteile + dazwischen einen "/" (Schrägstrich)
 - Teil 1: "www.baeyerinnen-noe.at"
 - Teil 2: das Kürzel "nr"
 - Teil 3: die vollständige Buchungsnummer/Kursnummer "3-XXXXXX"
- ergibt: www.baeyerinnen-noe.at/nr/3-XXXXXX



Im Bildungsprogramm 2023/24 ist dieser Direkt-Link bereits bei jedem Kurs vorge druckt. Mit einem Klick geht`s direkt zur Kursanmeldung!

Vorwort

Liebe Bäuerinnen!
Liebe Freunde des ländlichen Raumes!



Wir freuen uns, euch wieder ein vielfältiges Bildungsprogramm präsentieren zu dürfen. Neben Weiterbildung ist uns auch Leben mit Brauchtum und das Vernetzen sehr wichtig. Der Hektik des Alltags entfliehen und eine schöne Zeit im Verein der Bäuerin verbringen, dazu laden wir alle Frauen - und natürlich auch Männer - ein. Einfach miteinander anpacken – Natürlich. Lebendig. Gemeinsam

Das Jahr 2024 ist auch bei uns Bäuerinnen ein Wahljahr. Ich bitte euch um euer Engagement und aktive Beteiligung im Verein der Bäuerinnen.

Es ist wichtig, dass wir Bäuerinnen den Dialog mit den Konsumenten führen. Die Bäuerinnen sind mit ihrem Wissen und mit ihrem Können eine wichtige Säule in der Landwirtschaft. Nur wenn wir uns gut vernetzen und unsere Stärken im ländlichen Raum zeigen, werden wir auch in Zukunft einen festen Platz in unserer Gesellschaft finden. Bitte werdet auch in den kommenden 5 Jahren ein fester Baustein in dieser Säule, um Themen die ALLE Frauen am Land betreffen zu forcieren und hochzuhalten.

Packen wir es an und freuen wir uns auf ein erfolgreiches Wahljahr mit vielen netten Begegnungen.

Das Bildungsprogramm 2023/24 findet ihr auch auf unserer Homepage unter www.baeuerinnen-noe.at/hollabrunn / Aktuelles

Eure Bezirksbäuerin



Ök.-Ratⁱⁿ Elisabeth Lust-Sauberer

Inhaltsverzeichnis

Unsere Lebensmittel - Kochseminare	6
Komm & koch mit der Bäuerin: Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht! Saison is!.....	6
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Reh & Hase - Aufkocht is!.....	7
Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen - Aufkocht is!.....	8
Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel - Aufkocht is!.....	9
Komm & koch mit der Bäuerin: Wir backen Muffins! Für Kids von 7-11 Jahren!.....	10
Komm & koch mit der Bäuerin: Osterbackstube - was hoppelt & raschelt da? Für Kids von 7-11.....	11
Komm & koch mit der Bäuerin: Marille mag man eben! Saison is!.....	11
Komm & koch mit der Bäuerin: Cookinar-Zeit is!.....	12
Milchverarbeitung leicht gemacht.....	12
Vortrag "Raus aus dem Hormonchaos".....	13
TCM - Kochworkshop "Wechseljahre".....	13
TCM - Kochworkshop "In jeder Zyklusphase".....	14
Die vegane Jause - Kochworkshop.....	14
Vegane Kochbasics - Kochworkshop.....	15
"sche auftischt" - Jausenbrett gestalten.....	15
Regionale & saisonale Cocktails - Gäste am Hof mit innovativen Getränken begeistern.....	16
Bewegung – Gesundheit - Wohlfühlen	16
Selbsthilfe mit TCM.....	16
Fitissimo.....	17
Mit Strömen entspannen und Energie tanken.....	17
Mit Strömen Kopfschmerzen lindern und vorbeugen.....	18
Fasten - Vortrag & gemeinsames Kochen.....	18
Gesunder Rücken - 4 Trainingseinheiten.....	19
Erste Hilfe - Kindernotfälle - Frage-Antwort-Runde.....	19
Erste Hilfe Kurs - 16-stündig.....	20
Winterwanderung auf den Köhlberg.....	20
Alles Weiblich - Vortrag und Workshop.....	21
Beim Walken das Gebiet Haugsdorf kennenlernen.....	21
Persönlichkeit und Kreativität	22
Töpfern - Kreatives Arbeiten mit Ton.....	22
Canva-Basics: Grafikdesigns, Postings & Plakate selbst gestalten.....	22
Soziale Medien I - Die Sozialen Medien für Einsteiger:innen.....	23
Modelldruck selbstgemacht.....	23
Schilderworkshop für Erwachsene.....	24
Schilderworkshop für Kinder ab 7 Jahren.....	24
Quilten im Handumdrehen.....	25
Homepage: www.baeuerinnen-noe.at - Immer top informiert!.....	25
Newsletter der Bäuerinnen NÖ.....	25
Natur und Garten	26
Hausgartl VI - Wintergemüse: Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten.....	26
Baumschnittkurs - Theorie und Praxis.....	27
Mit "0815" im kleinen Garten Großes erreichen!.....	27
Trockenblumen selber kultivieren - trocknen - verarbeiten.....	28
Trockenblumen kreativ in Szene setzen.....	28
Kräuterwanderung – Wildkräuter rund und um die Retzer Windmühle.....	29

Fahrten – Exkursionen	29
Herbstexkursion nach Wien	29
Adventfahrt ins Mariazellerland	30
Therme Wien	30
Musicalfahrt "ROCK ME AMADEUS" im Ronacher	31
Tage der Bäuerin und Veranstaltungen	31
Altbäuerinnentag.....	31
Bäuerinnenmesse im Gebiet Retz.....	32
Tag der Bäuerin im Gebiet Hollabrunn.....	32
Tag der Bäuerin im Gebiet Ravelsbach.....	32
Tag der Bäuerin im Gebiet Haugsdorf.....	32
Tag der Bäuerin im Gebiet Retz.....	32
Sockenball im Gebiet Retz.....	32
Bäuerinnen-Facebook-Seite	32

Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen:

Die Anmeldung zu den Kursen im Bildungsprogramm 2023/24 erfolgt ausschließlich ONLINE über www.baewerinnen-noe.at/hollabrunn - Rubrik **Veranstaltungen & Termine** oder mit einen Klick auf den **Kurzlink** - dieser ist bei jedem Kurs angeführt!

Die Anmeldung ist auf mehreren Wegen möglich:

- Anmeldung der Teilnehmerin selbst über das Online-Formular
- Anmeldung der Teilnehmerin durch die Ortsbäuerin über das Online-Formular

Bei der Anmeldung ist es wichtig, die Mailadresse der Kursteilnehmerin oder eines Familienmitgliedes anzugeben. An diese Mailadresse wird auch die Rechnung zwecks Einzahlung des Kursbeitrages gesendet.

Jede Anmeldung ist verbindlich. Bei Verhinderung kann eine Ersatzperson entsendet werden.

Bei Nichtteilnahme wird kein Kursgeld rückerstattet.

Sollte ein Kurs abgesagt werden, wird der Kursbeitrag rückerstattet.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Bezirksbauernkammer Hollabrunn

Sonnleitenweg 2a, 2020 Hollabrunn, Tel.: 05 0259-40600

E-Mail: office@hollabrunn.lk-noe.at, Internet: www.noe.lko.at/hollabrunn

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Ök.-Rätin Elisabeth Lust-Sauberer

Redaktion und Gestaltung: Maria Gruber

Herstellung: Hauseigene Druckerei, LK NÖ, St.Pölten

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Titelfoto und Fotos im Programm: Bäuerinnen Bezirk Hollabrunn

Hinweis zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist.

Komm & koch mit der Bäuerin: Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht! Saison is!

Kursinhalt:

Mit Kreativität, Gemüse, Salz und Zeit kann jeder seine eigenen fermentierten Spezialitäten herstellen. Milchsäuregärung bzw. Fermentation ist ein Verfahren aus Omas Zeiten, das gerade wiederentdeckt wird. Das vergorene Gemüse bietet eine wunderbare Aromen-Vielfalt: Die belebende Säure, die prickelnde Frische und der exquisite Geschmack geben ihm eine besondere Note. Lassen Sie sich inspirieren von der regionalen Geschmacksvielfalt und tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Fermentierens von Gemüse. Viel Freude beim Hobeln, Stampfen und natürlich beim Verkosten von selbstgemachten Köstlichkeiten wie Sauerkraut, Kimchi und Wurzelgemüsemix!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.
- Saubere Glasbehälter mit Deckel (z.B. Schraubgläser, Weckgläser mit Gummidichtung etc.)
Es werden 3-5 Gläser befüllt (Größe zwischen 200 ml und 500 ml)
- Ev. Gemüsehobel, Gemüsespitzer, Gemüseschnitzmesser

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 24.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081365

Kursnummer: 3-0081365

Datum: Mo, 13.11.2023

17:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Kathrin Zöchmann

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Kathrin Zöchmann

Tel.: 0664 9125280

Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Reh & Hase - Aufkocht is!

Kursinhalt:

Nicht nur während der Maibockzeit ist Reh ein Genuss - auch als traditionelles Herbstschmankerl macht das Reh eine gute Figur am Teller.

Der Hase punktet mit seinem einzigartigen Geschmack. Welche Beilagen, Soßen und Salate die Reh- und Hasengerichte umschmeicheln verraten wir im Kurs. Auf zum kulinarischen Streifzug durch die wilde Küche mit Reh und Hase!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 25 € werden vor Ort einkassiert.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 03.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Referent:in:

Anna Dommaier

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier

Tel.: 0664 73757894

Datum	Uhrzeit	Kursort und Link zur Anmeldung
Mi, 22.11.2023	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081806
Do, 23.11.2023	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081808
Fr, 24.11.2023	08:30 - 12:30 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081810
Do, 30.11.2023	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081811

Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen - Aufkocht is!

Kursinhalt:

Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel. In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabberei in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 14.12.2023 für Hollabrunn,
02.01.2024 für Retz

Online Anmeldung möglich: ja

Referent:in:

Elisabeth Lust-Sauberer

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Elisabeth Lust-Sauberer
Tel.: 0699 10036301

Datum	Uhrzeit	Kursort und Link zur Anmeldung
Mo, 08.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081241
Di, 09.01.2024	08:30 - 12:30 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081258
Mo, 15.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081259
Di, 16.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081260
Mi, 17.01.2024	08:30 - 12:30 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081261
Mo, 22.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081262
Di, 23.01.2024	08:30 - 12:30 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081263
Mi, 24.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081264
Mo, 29.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081265
Di, 30.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081266

Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel - Aufkocht is!

Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel.

Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alltagsköchler. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 05.01.2024 für Hollabrunn,
26.01.2024 für Retz

Online Anmeldung möglich: ja

Referent:in:

Kathrin Zöchmann

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Kathrin Zöchmann

Tel.: 0664 9125280

Datum	Uhrzeit	Kursort und Link zur Anmeldung
Mo, 29.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081247
Di, 30.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081248
Mi, 31.01.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081249
Do, 01.02.2024	17:00 - 21:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081250
Fr, 02.02.2024	08:30 - 12:30 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081251
Sa, 24.02.2024	08:30 - 12:30 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081252
Mo, 26.02.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081253
Di, 27.02.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081255
Mi, 28.02.2024	17:00 - 21:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081256

Komm & koch mit der Bäuerin: Wir backen Muffins! Für Kids von 7-11 Jahren!

Zielgruppe:

Alle Kinder, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Kleiner Kuchenspaß ganz groß, der bei keiner Party fehlen darf.

Ein Genuss für Groß und Klein und nebenbei sind Muffins kinderleicht und schnell gezaubert.

Ob in pikanter Variante zur Jause oder für Naschkatzen mit Schokostückchen, saftigen Früchten, knackigen Nussstückchen, glassiert, mit Topping, Frosting oder Staubzucker, alles ist möglich! Komm sei dabei.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden vor Ort einkassiert.

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 01.02.2024 für Hollabrunn,
07.02.2024 für Zellerndorf

Online Anmeldung möglich: ja

Referent:in:

Anna Dommaier
Christina Scharinger

Kosten:

€ 25,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894
Christina Scharinger
Tel.: 0676 5419335

Datum	Uhrzeit	Kursort und Link zur Anmeldung
Sa, 24.02.2024	09:30 - 12:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081301
Sa, 02.03.2024	09:30 - 12:00 Uhr	Bildungscampus Zellerndorf 269 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081303

Komm & koch mit der Bäuerin: Osterbackstube - was hoppelt & raschelt da? Für Kids von 7-11 Jahren!

Zielgruppe:

Alle Kinder, die gerne backen!

Kursinhalt:

Dieses Jahr kommt der Osterhase bestimmt zu dir: geformt aus flaumigem Germteig, von dir selbst gebacken! Und weil das Nest selten weit vom Osterhasen ist: in der frühlinghaften Osterbackstube zeigen dir unsere zwei Seminarbäuerinnen auch noch, wie du selbst ein wunderschönes Osternest flechten kannst. Für besonders FROHE OSTERN!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 12 € werden vor Ort einkassiert.
-

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 01.02.2024 für Hollabrunn,
07.02.2024 für Zellerndorf

Online Anmeldung möglich: ja

Referent:in:

Anna Dommaier
Christina Scharinger

Kosten:

€ 25,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894
Christina Scharinger
Tel.: 0676 5419335

Anzahl:

mind. 8, max. 12 Personen

Datum	Uhrzeit	Kursort und Link zur Anmeldung
Sa, 24.02.2024	13:30 - 16:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081302
Sa, 02.03.2024	13:30 - 16:00 Uhr	Bildungscampus Zellerndorf 269 www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081304

Komm & koch mit der Bäuerin: Marille mag man eben! Saison is!

Kursinhalt:

An ihr schmeckt man es besonders: Die Marille ist Frucht-gewordener Sonnenschein. Frisch vom Baum direkt in die Küche. Süß und saftig frisch belebt sie jeden Gaumen – und viele Gerichte.

Kulinarisch frische Akzente setzen: Marmelade und Sirup, Topfenknödel, Likör und Wachauer Marillenstrudel werden zubereitet.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.

Anmeldung: ab sofort

Anmeldeschluss: 14.06.2024

Online Anmeldung möglich: ja

Referent:in:

Anna Dommaier

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894

Anzahl:

mind. 12, max. 16 Personen

Datum	Uhrzeit	Kursort und Link zur Anmeldung
Mo, 08.07.2024	18:00 - 22:00 Uhr	BBK Hollabrunn www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081833
Di, 09.07.2024	18:00 - 22:00 Uhr	Weinbaukompetenzzentrum Retz www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081837

Komm & koch mit der Bäuerin: Cookinar–Zeit is!

Themen	Termine	Zeit
Ei-nmalig gut	Di, 10.10.2023	15:30
Best of Schnitzel	Di, 14.11.2023	15:30
Lebkuchen - selber backen und verzieren	Mo, 04.12.2023	15:30
Faschingskrapfen & Co – flaumig und köstlich	Do, 08.02.2024	15:30
Allerlei vom OsterEi	Mi, 03.04.2024	17:30
Frischkäsefamilie – Topfen, Cottage Cheese & Co	Mi, 29.05.2024	15:30
Marille mag man eben!	Mi, 03.07.2024	17:30

Cookinare sind Internet-Kochseminare, die LIVE aus der Küche kommen. Die Seminarbäuerin verrät nützliches Wissen und zeigt die Zubereitung von Gerichten praktisch vor. Während Sie alles am Bildschirm mitverfolgen, können Sie sich bequem Notizen machen. Oder jederzeit Ihre Fragen stellen, die gerne und sofort beantwortet werden! Freuen Sie sich drauf!

Anmeldung: www.kommundkoch.at

NEU: Cookinar-Abos für Frühjahr und Herbst je 85 Euro

Dauer: 90 Minuten

Kursbeitrag:
27 Euro pro Person

Kursleiterinnen:
Seminarbäuerinnen

Milchverarbeitung leicht gemacht

Zielgruppe:

Für alle, die sich für die Verarbeitung von Milch interessieren. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kursinhalt:

Sie lernen wie man selbst Joghurt, Topfen, Weichkäse und Butter herstellen kann. In weiterer Folge werden die Grundprodukte zu Käsebällchen, Aufstrichen und Milchmixgetränken weiterverarbeitet. In der Mittagspause genießen Sie einen Käseteller mit verschiedenen Schmankerln.

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 30.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083376

Kursnummer: 3-0083376

Datum: Mo, 20.11.2023
09:00 - 16:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Ing. Maria Theresa Resch BEd

Kosten:

€ 75,00 Teilnahmebeitrag
Inkl. Lebensmittelkosten, Verkostung und Käseteller zum Mittagessen

Kursverantwortlich:

Elisabeth Lust-Sauberer
Tel.: 0699 10036301

Vortrag "Raus aus dem Hormonchaos"

Kursinhalt:

Nutze die Kraft von gezielter Ernährung, Kräutern und einem gesunden Lifestyle für deine Hormonbalance

- Die Wohlfühl-Lebensmittel inkl. Wirkung in den unterschiedlichen Zyklusphasen und im Wechsel
- Do`s and Dont`s bei typischen Beschwerden (PMS, Energie- und Stimmungstief, Hitzewallungen, ...)
- Die richtigen Kräuter gezielt zur Vorbeugung und Beschwerdelinderung einsetzen
- Wodurch unser sensibles Hormonsystem noch negativ beeinflusst wird.

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 40 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 24.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081999

Kursnummer: 3-0081999

Datum: Di, 14.11.2023

19:00 - 20:30 Uhr

Kursort:

Aula Stadtamt Retz

Hauptplatz 30, 2070 Retz

Referent:in:

Christina Vorwalder

Kosten:

€ 18,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699 19259961

TCM - Kochworkshop "Wechseljahre"

Kursinhalt:

"Hormonisch" und genussvoll Essen in den Wechseljahren

- Steigere dein Wohlbefinden durch die Power von passenden Lebensmitteln und Speisen
- Erfahre, welches Essen deine Hormonbalance fördert und warum gewissen Ernährungsgewohnheiten deine Wechselsymptome verstärken.
- 3 "Hormonische" Gänge
- inkl. Skript mit wertvollem TCM Wissen & Rezepten

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 07.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082002

Kursnummer: 3-0082002

Datum: Di, 28.11.2023

18:00 - 20:30 Uhr

Kursort:

Weinbaukompetenzzentrum Retz

Referent:in:

Christina Vorwalder

Kosten:

€ 62,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699 19259961

TCM - Kochworkshop "In jeder Zyklusphase"

Kursinhalt:

"Hormonisch" und genussvoll Essen in jeder Zyklusphase

- Steigere dein Wohlbefinden durch die Power von Lebensmitteln und Gerichten zum richtigen Zeitpunkt deines Zyklus
- Erfahre, welches Essen deine Hormonbalance fördert und warum gewisse Ernährungsgewohnheiten in den einzelnen Zyklusphasen für Hormonchaos sorgen.
- 3 "Hormonische" Gänge
- inkl. Skript mit wertvollem TCM Wissen & Rezepten

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 15.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082013

Kursnummer: 3-0082013

Datum: Di, 09.01.2024

18:00 - 20:30 Uhr

Kursort:

Weinbaukompetenzzentrum Retz

Referent:in:

Christina Vorwalder

Kosten:

€ 62,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699 19259961

Die vegane Jause - Kochworkshop

Kursinhalt:

Vegan muss nicht immer kompliziert sein ...

Bei diesem Workshop kreieren wir kalte Gerichte, Auftriche, Salate und Snacks ganz ohne tierische Produkte. Zudem werden möglichst regionale und saisonale Zutaten verwendet!

Mitzubringen:

Kochschürze, Vorratsdose

Der Kursbeitrag von 60 Euro wird vor Ort einkassiert!

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 21.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082084

Kursnummer: 3-0082084

Datum: Do, 18.01.2024

17:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

Weinbaukompetenzzentrum Retz

Referent:in:

Christine Raimerth

Kosten:

€ 60,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699 19259961

Vegane Kochbasics - Kochworkshop

Kursinhalt:

Wie macht man Majo, Butter, Kuchen, ... ganz ohne tierische Produkte?

Bei diesem Workshop erfahrt ihr mehr über das Kochen ohne Ei, Milch, Fleisch, Fisch, ... ohne aber auf guten Geschmack verzichten zu müssen!

Mitzubringen:

Kochschürze, Vorratsdose

Der Kursbeitrag von 55 Euro wird vor Ort einkassiert!

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 01.02.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082095

Kursnummer: 3-0082095

Datum: Do, 29.02.2024

17:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

Weinbaukompetenzzentrum Retz

Referent:in:

Christine Raimerth

Kosten:

€ 55,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699 19259961

“sche auftischt” - Jausenbrettl gestalten

Zielgruppe:

Buschenschänker:innen und alle Interessierten

Kursinhalt:

Wir lernen in diesem Workshop wie kalte Jausenplatten kreativ gestaltet und ansprechend angerichtet werden. Die Gründerinnen von “sche auftischt” machen ihren Namen zum Programm und zeigen uns Tipps und Tricks zur modernen Brettl- bzw. Board-Gestaltung mit saisonalen Produkten. Jede Teilnehmerin darf ihr Jausenbrettl mit nach Hause nehmen.

Weitere Infos unter www.sche-auftischt.at

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 31.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082990

Kursnummer: 3-0082990

Datum: Sa, 16.03.2024

09:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Anja Gärtner Bed

Sabrina Kopplinger

Kosten:

€ 84,00 Teilnahmebeitrag

inkl. Lebensmittelkosten

Kursverantwortlich:

Barbara Pletzer

Tel.: 0676 9544810

Regionale & saisonale Cocktails - Gäste am Hof mit innovativen Getränken begeistern

Kursinhalt:

Mit regionalen Zutaten werden aromatische Cocktails selbst gemixt, egal ob altbewährte Klassiker oder neue Spezialitäten - die Kreationen werden Ihre Gäste begeistern. Mit einer Kombination aus exotischem Genuss und Regionalität werden Sie Ihre Gäste in Urlaubsflair versetzen.

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 11.03.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081361

Kursnummer: 3-0081361

Datum: Mo, 08.04.2024

18:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Dipl.-Päd. Wolfgang Funder

Kosten:

€ 28,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Michaela Glanz

Tel.: 0664 4626500

Bewegung – Gesundheit - Wohlfühlen

Selbsthilfe mit TCM

Kursinhalt:

- TCM - Basics
- Was kann ich an mir selbst erkennen?
- Woran erkenne ich Hitze/Kälte, Leere/Fülle, Yin/Yang?
- Wo kann ich mich selbst einordnen und was gibt es von der Ernährung zu beachten?
- Kochmethoden und Temperatur der Lebensmittel
Tipps zu Alltagsproblemen: z.B. Magen-Darmprobleme, Kopfschmerzen/Migräne, PMS, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Hautprobleme, Gelenksbeschwerden ... bzw. Beantwortung euer Fragen.
- Verkostung von TCM-Speisen

Anzahl:

mind. 20 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 25.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082277

Kursnummer: 3-0082277

Datum: Fr, 10.11.2023

18:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Mag. Cornelia Führer BA

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Eva Bernreiter

Tel.: 0676 6041941

Fitissimo

Kursinhalt:

- Fitnesstraining zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens
- Kraft - Beweglichkeit - Entspannung

Mitzubringen:

Gymnastikmatte

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 25.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081457

Kursnummer: 3-0081457

Datum: Mi, 15.11.2023

19:00 - 20:00 Uhr

10 Abende jeweils Mittwoch

Kursort:

Mittelschule Ravelsbach

Referent:in:

Renate Wöber

Kosten:

€ 50,00 Teilnahmebeitrag - wird vor Ort kassiert!

Kursverantwortlich:

Renate Wöber

Tel.: 0699/11920049

Mit Strömen entspannen und Energie tanken

Kursinhalt:

Zu Beginn des Workshops erfolgt eine Einführung, woher Jin Shin Jyutsu (=Strömen) stammt und wie es angewandt wird.

Die nachfolgenden Übungen zur Selbsthilfe zeigen, wie einfach, schnell und dennoch wirkungsvoll Strömen im Alltag zur Entspannung verhilft und wie wir unsere eigene Energie wieder spüren. Jin Shin Jyutsu erfordert keine komplizierte Körperhaltung, ist somit für Menschen von jung bis alt geeignet um das persönliche Wohlbefinden zu verbessern und die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Mitzubringen:

Eine Unterlagematte (Turnmatte oder Auflage einer Sonnenliege) 2 kleinere Polster, ev. Decke und Socken

Anzahl:

mind. 3 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 30.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0081839

Datum: Do, 16.11.2023, 08:30 - 10:30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081839

Kursnummer: 3-0081841

Datum: Do, 23.11.2023, 18:30 - 20:30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081841

Kursort:

Bildungscampus Zellerndorf
2051 Zellerndorf 269

Referent:in:

Maria Buchmayer

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699/19259961

Mit Strömen Kopfschmerzen lindern und vorbeugen

Kursinhalt:

Zu Beginn des Workshops erfolgt eine Einführung, woher Jin Shin Jyutsu (=Strömen) stammt und wie es angewandt wird.

Die nachfolgenden Übungen zur Selbsthilfe sind speziell darauf abgestimmt in akuten Situationen Kopfschmerzen einfach, schnell und dennoch wirkungsvoll zu lindern. Weiters werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man den verschiedenen Arten von Kopfschmerzen vorbeugen kann und diese geübt.

Mitzubringen:

Eine Unterlagsmatte (Turnmatte oder Auflage einer Sonnenliege) 2 kleine Polster, ev. Decke und Socken

Anzahl:

mind. 3 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 27.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081845

Kursnummer: 3-0081845

Datum: Do, 18.01.2024
18:30 - 20:30 Uhr

Kursort:

Bildungscampus Zellerndorf
2051 Zellerndorf 269

Referent:in:

Maria Buchmayer

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher
Tel.: 0699/19259961

Fasten - Vortrag & gemeinsames Kochen

Kursinhalt:

- Was ist fasten und warum ist es gesund?
- Welche Arten des Fastens gibt es?
- Mögliche Nebenwirkungen
- Kontraindikation beim Heilfasten
- empfohlene Begleitmaßnahmen
- Tipps im Umgang mit Problemen während des Fastens
- Gemeinsames Kochen

Mitzubringen:

Lebensmittelkosten: € 3,00 bis € 5,00 pro Person - wird vor Ort kassiert!

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 12.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081431

Kursnummer: 3-0081431

Datum: Mi, 10.01.2024
18:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Anja Altinger

Kosten:

€ 32,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Sabine Seidl
Tel.: 0699/11784960

Gesunder Rücken - 4 Trainingseinheiten

Kursinhalt:

Kräftigung der zur Abschwächung neigenden Muskeln, Dehnung der zur Verkürzung neigenden Muskeln, Mobilisation, Koordination, Gleichgewicht, alltagstaugliche Übungen, Gangschule und vieles mehr.

Mitzubringen:

Sportbekleidung

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 15.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081994

Kursnummer: 3-0081994

Datum: Mi, 10.01.2024,
17.01., 24.01., 31.01.2024
jew. Mi 18:30 – 19:30 Uhr

Kursort:

Rathaussaal Obermarkersdorf
2073 Obermarkersdorf 36

Referent:in:

Jürgen Zuba

Kosten:

€ 34,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Viktoria Puhr
Tel.: 0660 5431584

Erste Hilfe - Kindernotfälle - Frage-Antwort-Runde

Kursinhalt:

Sie werden Eltern oder Großeltern? ... und der letzte Erste Hilfe Kurs ist schon ewig her?
Offene Fragen zur Ersten Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern brennen einen unter der Haut - dann ist die offene Frage-Antwort-Runde genau richtig.
Unfallverhütung, Reanimation, akute Notfälle und vieles mehr stehen am Programm!
Für dieses Kursformat gibt es keine Bestätigung!

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 02.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082042

Kursnummer: 3-0082042

Datum: Sa, 20.01.2024
08:00 - 12:00 Uhr

Kursort: Rotes Kreuz

Bezirksstelle Hollabrunn
Robert Löffler Straße 21/30

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894

Erste Hilfe Kurs - 16-stündig

Kursinhalt:

Sie erlernen in diesem Kurs alle Möglichkeiten von Hilfeleistungen, bei Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen.

- Unfallverhütung, Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen, ...)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutung, ...), Wunden (Verbände, Verbrennungen, ...) Knochen- und Gelenksverletzungen

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesetz-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne § 40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 30.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082035

Kursnummer: 3-0082035

Datum: Di, 20.02.2024,
Do, 22.02., Di, 27.02. und
Do, 29.02.2024
jew. 18:00 – 22:00 Uhr

Kursort: Rotes Kreuz
Bezirksstelle Hollabrunn
Robert Löffler Straße 21/30

Kosten:
€ 80,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894

Winterwanderung auf den Köhlberg

Kursinhalt:

Warm angezogen und mit der Aussicht auf ein gemütliches Beisammensein im Gasthaus Mold in Ziersdorf am Ende der Wanderung.

2-stündige Wanderung entlang des "Tut gut!"-Wanderweges auf den Köhlberg über den Katzensteig, vorbei beim Köhler zur Jubiläumskapelle und zur Aussichtswarte.

Nach kurzer Rast gehen wir wieder retour entlang der Weingärten bis zum Gasthaus Mold, wo wir uns wärmen und den Tag gemütlich ausklingen lassen können.

Anzahl:

mind. 5 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 14.02.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081871

Kursnummer: 3-0081871

Datum: Sa, 24.02.2024
13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Gasthaus
Mold, Retzerstraße 29a,
3710 Ziersdorf

Kosten:
keine

Kursverantwortlich:

Waltraud Kronawetter
Tel.: 0664 6366189

Alles Weiblich - Vortrag und Workshop

Kursinhalt:

Ein Tag für meine Weiblichkeit - für die innere und äußere Schönheit!
Herstellung von Räucherwerk, Gesichtswasser, Tees und Deo

Mitzubringen:

Wenn möglich: getrocknete Gänseblümchen, Frauenmantel, Schafgarbe, Johanneskraut, Duftrose

Anzahl:

mind. 7 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 23.02.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082946

Kursnummer: 3-0082946

Datum: Fr, 22.03.2024
14:00 - 18:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Rosemarie Stecher

Kosten:

€ 59,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Elisabeth Anker

Tel.: 0664 5049315

Beim Walken das Gebiet Haugsdorf kennenlernen

Kursinhalt:

Das Gebiet Haugsdorf sportlich kennenlernen - Streckenlänge ca. 5 km

Datum, Ort und Treffpunkt:

16.04.2024 Jetzelsdorf, Friedhof

23.04.2024 Mailberg, FF-Haus

30.04.2024 Pernerdorf, FF-Haus

07.05.2024 Seefeld, Vinothek

14.05.2024 Haugsdorf, Hauptplatz

21.05.2024 Obritz/Hadres

28.05.2024 Alberndorf, Kellergasse

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 02.04.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081910

Kursnummer: 3-0081910

jew. Di von 17:00 – 18:30 Uhr

Kosten:

kostenlos

Kursverantwortlich:

Martina Hebenstreit

Tel.: 0676 5288187

Töpfern - Kreatives Arbeiten mit Ton

Kursinhalt:

Geschenke oder Deko für Weihnachten gestalten - Engel, Christbäume, Weihnachtsmänner, Wichtl, etc.
Entdecke den wunderbaren Werkstoff Ton mit deinen Händen und lass dich überraschen.

Mitzubringen:

Schürze und Hausschuhe
Die Materialkosten werden vor Ort kassiert - ca 7 Euro.

Anzahl:

mind. 3, max. 6 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 21.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081418



Kursnummer: 3-0081418

Datum: Di, 07.11.2023
14:00 - 18:00 Uhr und
Di, 21.11.2023 (Glaser)
14:00 - 16:00 Uhr

Kursort:

Gettsdorf 71, 3710 Ziersdorf

Referent:in:

Alfred Hajek

Kosten:

€ 48,00 Teilnahmebeitrag
für zwei Termine

Kursverantwortlich:

Martha Panholzer
Tel.: 0680 1119115

Canva-Basics: Grafikdesigns, Postings & Plakate selbst gestalten

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, Interessierte aus dem ländlichen Raum

Kursinhalt:

Sie möchten Ihren Auftritt einfach und kostengünstig selbst gestalten? Im Online-Seminar lernen Sie, wie Sie Schritt für Schritt mithilfe von Canva ihr eigenes Design erschaffen können. Vom Aufbau und den Funktionen der kostenlosen Grafikdesign-Plattform bis hin zu Einsatzmöglichkeiten in Ihrem Alltag erwarten Sie Tipps und Tricks für ihre Projekte.

Nach einer Übungsphase besteht im zweiten Termin nochmals die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 15.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081882

Kursnummer: 3-0081882

Datum: Mi, 10.01.2024
19:00 - 21:30 Uhr und
Mi, 24.01.2024
19:00 - 19:30 Uhr

Kursort:

zu Hause am PC

Referent:in:

Elisabeth Enne, Birgit Plank MA

Kosten:

€ 25,00 Teilnahmebeitrag mit BNR
€ 50,00 Teilnahmebeitrag ungefordert

Kursverantwortlich:

Marlis Pall
Tel.: 680 3256070

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 LE 14-20
Erneuerung für ein nachhaltiges Leben



 Europäische
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

 Ländliches
Fortbildungsinstitut LFI

Soziale Medien I - Die Sozialen Medien für Einsteiger:innen

Zielgruppe:

Interessierte Frauen und Männer, die grundlegende Kenntnisse im Umgang mit sozialen Medien erlernen möchten.

Kursinhalt:

Die Teilnehmer:innen lernen den Umgang mit Tools und Plattformen für die Kommunikation im Web kennen und bekommen ein grundlegendes Verständnis für Soziale Medien. Es wird ein Überblick über die gängigsten Sozialen Medien gegeben und es werden die Herausforderungen und Chancen in den sozialen Netzwerken aufgezeigt.

Erstellen von Statusmeldungen
Keine Vorkenntnisse notwendig!

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 30.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081893

Kursnummer: 3-0081893

Datum: Mo, 22.01.2024
18:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

LFS Hollabrunn

Referent:in:

Bianca Maron Bed

Kosten:

€ 15,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier

Tel.: 0664 73757894



Modelldruck selbstgemacht

Kursinhalt:

Mit Holzmodellen und Textilfarben werden kunstvolle Motive auf Stoff gebracht.

Martina Pfneisl bringt ein großes Sortiment an Modellen und Farben mit und zeigt die richtige Technik des Modelldrucks.

Die Kursleiterin nimmt Pölster, Schals, Deckerl und Läufer zum Kauf fürs Bedrucken mit.

Mitzubringen:

weiche Decke als Unterlage, einige Pinsel zum Auftragen der Farbe, wer mag eigene T-Shirts, Tischläufer, Polsterüberzüge, usw. (am besten vorgewaschen)

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 04.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083352

Kursnummer: 3-0083352

Datum: Do, 18.01.2024
14:00 - 17:30 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Martina Pfneisl

Kosten:

€ 45,00 Teilnahmebeitrag
Inkl. Farbe – ohne Textilien

Kursverantwortlich:

Daniela Hagenbüchl-Schabl

Tel.: 0676 3522828



Schilderworkshop für Erwachsene

Kursinhalt:

Mit Geschick und Gespür lassen wir Kreationen passend für den Frühling bzw. Ostern für den Wohnraum entstehen. Gebastelt wird ein selbstgemachtes Schild mit bunten Farben, Schablonen, Pasten ...

Basteln von kleinen "Mitbringsel-Geschenken" wird der Abschluss unseres kreativen Kurses sein.

Im Kursbeitrag inkludiert sind die Kurskosten, die Materialkosten für ein Schild und die Mitbringsel. Werden mehrere Schilder gebastelt, sind die Materialkosten vor Ort zu bezahlen.

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 02.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082213



Kursnummer: 3-0082213

Datum: Do, 25.01.2024

18:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

Weinbaukompetenzzentrum Retz

Referent:in:

Sandra Weber

Kosten:

€ 45,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Scharinger

Tel.: 0676 5419335

Schilderworkshop für Kinder ab 7 Jahren

Kursinhalt:

Mit Geschick und Gespür lassen wir Kreationen passend für den Frühling bzw. Ostern für den Wohnraum entstehen. Gebastelt wird ein selbstgemachtes Schild mit bunten Farben, Schablonen, Pasten ...

Basteln von kleinen "Mitbringsel-Geschenken" wird der Abschluss unseres kreativen Kurses sein.

Im Kursbeitrag inkludiert sind die Kurskosten, die Materialkosten für ein Schild und die Mitbringsel.

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 02.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082217

Kursnummer: 3-0082217

Datum: Fr, 26.01.2024

14:00 - 16:00 Uhr

Kursort:

Weinbaukompetenzzentrum Retz

Referent:in:

Sandra Weber

Kosten:

€ 35,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Scharinger

Tel.: 0676 5419335

Quilten im Handumdrehen

Kursinhalt:

Patchwork und Quilten dienen seit langer Zeit dazu, aus Stoffresten schöne Heimtextilien zu nähen. In diesem Kurs bekommst du das klassische Grundwissen und die Grundtechniken vermittelt.

An den zwei Kursabenden werden wir einen handgenähten Polster in Patchwork-Technik 40 x 40 anfertigen. Die Kursleiterin stellt ein Materialpaket aus modernen Stoffen und Farben um € 25,00 für dein Projekt zusammen.

Mitzubringen:

Stoffschere, Nähscere, Stecknadeln, Nähadeln, beige Nähseide
€ 25,00 für das Materialpaket

Anzahl:

mind. 4, max. 7 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 25.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja



www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0082043

Kursnummer: 3-0082043

Datum: Mo, 19.02.2024

und Mo, 26.02.2024

jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Mag.Kerstin Rauchlechner

Kosten:

€ 80,00 Teilnahmebeitrag
für zwei Abende

Kursverantwortlich:

Elisabeth Lust-Sauberer

Tel.: 0699 10036301

Homepage: www.baeuerinnen-noe.at - Immer top informiert!

Halte dich über Aktuelles auf der Landesebene und in den Bezirken auf dem Laufenden!

Wir freuen uns auf deinen Besuch auf unserer Homepage!



Newsletter der Bäuerinnen NÖ

Erhalte monatlich die aktuellsten Informationen der Landes- und Bezirksebene automatisch in deinem E-Mail-Postfach!

Jetzt gleich hier zum kostenlosen Newsletter anmelden!



Hausgartl VI - Wintergemüse: Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten

Zielgruppe:

Die Bäuerinnen, sowie interessierte Personen, die grundlegende Kenntnisse zum Anbau und Ernten von Wintergemüse erlernen möchten.

Kursinhalt:

Wintergemüse aus dem eigenen Garten ist eine gesunde, frische Alternative zu Gemüse aus fernen Ländern in den Lebensmittelgeschäften. Es versorgt uns mit wichtigen gesundheitsfördernden Stoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und Ballaststoffen. Viele Gemüsearten sind bei richtigen Pflegemaßnahmen frostfester als gedacht.

Eine gute Planung, den optimalen Anbauzeitpunkt, ein Gespür für Pflanzen und Lust darauf, im Freien zu arbeiten – mehr braucht es nicht, um sich auch in den kalten Monaten mit Gemüse zu versorgen.

Im Seminar erfahren Sie Nützliches über Aussaat-, Pflanz- und Erntetermine von verschiedenen Wintersalaten, -kräutern und anderen Gemüsearten, damit der Winteranbau im ungeheizten Foliengewächshaus, im Frühbeet oder im Freiland gelingt. Der Anbau von Wintergemüse kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 28.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081908

Kursnummer: 3-0081908

Datum: Mo, 22.01.2024

18:00 - 20:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Referent:in:

Ing. Ricarda Öllerer MSc

Kosten:

€ 10,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Martina Hebenstreit

Tel.: 0676 5288187



Baumschnittkurs - Theorie und Praxis

Kursinhalt:

Theoretische Einführung in den Obstbaumschnitt

- Organe der Obstgehölze
- Erziehungssysteme
- Schnitttechniken

Praktische Durchführung am Beispiel des Apfelbaumes
Im Preis inbegriffen ist ein kleiner Imbiss!

Mitzubringen:

Rebschere/Baumschere

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 18.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081904

Kursnummer: 3-0081904

Datum: Sa, 13.01.2024
08:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

LFS Hollabrunn
Sonnleitenweg 2

Referent:in:

Ing. Werner Huber

Kosten:

€ 25,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894

Mit "0815" im kleinen Garten Großes erreichen!

Zielgruppe:

Interessierte Frauen und Männer, die grundlegende Kenntnisse zum Hausgarten auf kleinstem Raum erlernen möchten.

Kursinhalt:

- Einfachste Tricks für Einsteigerinnen und interessierte Neugartenbesitzer:innen
- Zeitgemäße Kulturstandorte (Erd- und Substratkulturen im privaten Hausgarten) und Anlagen
- Alternativen zum Beet = beetlose Kulturen, Hochbeete, alternative Bepflanzungsgefäße, Permakulturen für Gestaltung und Versorgung
- ganzjährige Möglichkeiten zur eigenen kleinen aber feinen Produktion im Gemüse- und Kräuterbereich

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 24 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 29.01.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081902

Kursnummer: 3-0081902

Datum: Mi, 21.02.2024
18:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

LFS Hollabrunn
Sonnleitenweg 2

Referent:in:

Dipl.-Päd. Wolfgang Funder BEd

Kosten:

€ 15,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna Dommaier
Tel.: 0664 73757894

Trockenblumen selber kultivieren - trocknen - verarbeiten

Kursinhalt:

Im theoretischen Teil beschäftigen wir uns mit:

- welche Blumen und Pflanzen sich am besten zum Trocknen eignen
- wie die verschiedenen Sorten kultiviert werden
- wie man mit möglichst wenig Aufwand gute Ernteergebnisse erzielt
- wann soll geerntet werden
- wie werden die einzelnen Sorten getrocknet
- wie schaut die Lagerung aus?
- was kann ich wunderbares aus den Blüten zaubern

Unterlagen werden bereitgestellt!

Mitzubringen:

Notizheft und Kugelschreiber

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 06.02.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083275

Kursnummer: 3-0083275

Datum: Di, 27.02.2024
13:00 - 15:00 Uhr

Kursort: Young Flowers
Elsa-Brandström-Straße 1
2020 Hollabrunn

Referent:in:
Andrea Rauscher

Kosten:
€ 25,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:
Barbara Pletzer
Tel.: 0676 9544810

Trockenblumen kreativ in Szene setzen

Zielgruppe:

Jede und Jeder

Kursinhalt:

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie wunderschöne Trockenblumen-Kreationen binden und gestalten können. Dabei geben wir Ihnen eine Einführung, machen Sie mit den wichtigsten Tipps rund um das Thema Trockenblumen vertraut und zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten, mit Trockenblumen zu gestalten. Mit unserer Unterstützung kreieren Sie florale Kunstwerke, an denen Sie lange Freude haben werden.

Mitzubringen:

Gartenschere, Schere und Messer

Gerne können auch Schalen, Vasen oder florale Materialien von zuhause mitgenommen werden.

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 30.06.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083273

Kursnummer: 3-0083273

Datum: Di, 03.09.2024
13:00 - 16:00 Uhr

Kursort: Young Flowers
Elsa-Brandström-Straße 1
2020 Hollabrunn

Referent:in:
Andrea Rauscher

Kosten:
€ 25,00 Teilnahmebeitrag
Die Materialkosten werden nach tatsächlichem Aufwand verrechnet!

Kursverantwortlich:
Barbara Pletzer
Tel.: 0676 9544810

Kräuterwanderung – Wildkräuter rund und um die Retzer Windmühle

Kursinhalt:

Bei dieser unterhaltsamen und lehrreichen Wildkräuterwanderung finden und bestimmen wir die Pflanzen der Region und lernen Verwendungsmöglichkeiten und Geschichten kennen, inkl. Auflistung der Pflanzen

Treffpunkt: Windmühle Retz

Bei zu hoher Gewitterneigung wird bis zu 12 Stunden vorher per Mail abgesagt.

Mitzubringen:

Feste Schuhe, ev. Regenschutz

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 15.05.2024

Online Anmeldung möglich: ja

Kursnummer: 3-0081912

Datum: Do, 06.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081912

Kursnummer: 3-0081931

Datum: Do, 13.06.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081931

Treffpunkt:

Windmühle Retz
Kalvarienberg 1, 2070 Retz

Referent:in:

Claudia Schönbauer

Kosten:

€ 18,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Christina Löscher

Tel.: 0699 19259961

Fahrten – Exkursionen

Herbstexkursion nach Wien

Programm:

- WeltTellerFeld – Führung durch „Die Kleine Stadtfarm“
- Hut & Stiel – Austernpilzzucht in Wien, Betriebsbesichtigung und Mittagessen
- Biohof Maurer – Ackerbau und Tierhaltung
- Ausklang beim Heurigen Pletzer in Haugsdorf

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 17.10.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083496

Die Details zum Programm, sowie die Kosten können ab 28.9.2023 auf der Homepage eingesehen werden!

Kursnummer: 3-0083496

Datum: Di, 07.11.2023

Abfahrt: 07:00 Uhr Haugsdorf,
Kreuzgasse 15 – Heuriger Pletzer

Kosten: ab 28.9. auf der Homepage ersichtlich!

Kursverantwortlich:

Marlis Pall

0680 3256070

Adventfahrt ins Mariazellerland

Programm:

Advent in Mariazell ist das heurige Ziel der Adventfahrt der Bäuerinnen im Gebiet Ravelsbach. Start in den Ausflugstag ist mit einer ca. 2-stündigen Stadtführung in unserer Landeshauptstadt St. Pölten. Nach dem Mittagessen besteigen wir ab der Bahnhofstation Frankenfels die „Himmelstreppe“ und genießen mehr als eine Stunde die Fahrt mit der Mariazellerbahn durch das Pielachtal vorbei an den Ötschergräben bis ins steirische Mariazell.

Es heißt ... Advent wie damals, wenn die weihnachtlich geschmückten Hütten am Hauptplatz einladen, Geschenke, Mitbringsel, Glühwein oder wärmenden Tee zu genießen und die erste Adventstimmung einzufangen. Einladend und für einen Besuch wert sind auch

- die Basilika Mariazell
- die Apotheke „Zur Gnadenmutter“
- die Lebzelterei Pirker
- Keramik Pollerus-Ullreich
- die Likörmanufaktur Caj. Arzberger
- der Advent im Raiffeisensaal
- die Entzündung einer täglichen Kerze auf dem Adventkranz am Hauptplatz von Mariazell.

Abends geht es dann wieder mit dem Bus von Marekreisen zurück ins Gebiet Ravelsbach.

Auch Männer sind herzlich willkommen!

Anzahl:

mind. 35 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 09.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0083470

Kursnummer: 3-0083470

Datum: Do, 30.11.2023

Abfahrt:

07:30 Uhr Ravelsbach, Hauptplatz

07:40 Uhr Großmeiseldorf,
ehem.Gh.Mantler

07:50 Uhr Zierdorf, Hauptplatz

07:55 Uhr Kleinwetzdorf, Bushaltestelle
B4 - Heldenberg

Kosten:

€ 62,00 Teilnehmerbeitrag für Bus,
Mariazellerbahn, Stadtführung St.Pölten

Kursverantwortlich:

Daniela Hagenbüchl-Schabl

Tel.: 0676 3522828

Therme Wien

Anzahl:

mind. 35 Personen, max. 54 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 12.12.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081271

Kursverantwortlich:

Verena Neunteufl, Tel.: 0664 73614788

Kursnummer: 3-0081271

Datum: Di, 09.01.2024

Abfahrt: 07:45 Uhr Hollabrunn,
Sporthalle

Rückfahrt: 18:00 Uhr

Kosten:

€ 24,00 Teilnahmebeitrag für Bus
Der Thermeneintritt von ca. € 29,00
wird im Bus einkassiert.

Die Sauna kann um € 10,50 aufgebucht werden!

Musicalfahrt "ROCK ME AMADEUS" im Ronacher

Kursinhalt:

ROCK ME AMADEUS - das Falco Musical mit seinen unvergesslichen Hits! Er war Superstar - er war populär. Eine spannende Reise durch Emotionen, Erfolge, Eskapaden und die immer wiederkehrende Zerrissenheit des "Falken".

Alle großen Falco-Hits, beeindruckende Bühnenshow sowie brandneue Songs
Beginn 18:30 Uhr

Anzahl:

mind. 40 Personen, max. 61 Personen

Anmeldung: ab 28.09.2023

Anmeldeschluss: 21.11.2023

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0081849

Kursnummer: 3-0081849

Datum: Di, 05.03.2024

Abfahrt:

16.10 Ravelsbach, Hauptplatz

16.20 Gr.Meiseldorf, Mantler

16.30 Ziersdorf, Hauptplatz

16.35 Kl.Wetzdorf, Bushaltest. B4

Kursort: Theater Ronacher

Seilerstätte 9, 1010 Wien

Kosten:

€ 98,00 Teilnahmebeitrag
für Bus und Eintritt

Kursverantwortlich:

Dagmar Roch

Tel.: 0664 7987225

Tage der Bäuerin und Veranstaltungen

Altbäuerinnentag

Zielgruppe:

Altbäuerinnen, Senioren und alle Interessierten

Kursinhalt:

„Humorvoll literarisch“ von Franz Ditz

Anzahl:

mind. 20 Personen, max. 100 Personen

Anmeldung:

Keine Anmeldung

Kursnummer: 3-0083276

Datum: Do, 16.11.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Kursort:

BBK Hollabrunn

Kosten:

€ 8,00 Teilnahmebeitrag -
wird vor Ort kassiert!

Kursverantwortlich:

LKR Liane Bauer

Tel.: 0650 2470159

Bäuerinnenmesse im Gebiet Retz

Datum: So, 22.10.2023, 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtpfarrkirche Retz

Im Anschluss an die Messe laden die Bäuerinnen zum nachhaltigen Genießen in Form eines Buffets mit Lebensmitteln aus der Region ein.

Tag der Bäuerin im Gebiet Hollabrunn

Datum: Fr, 12.01.2024, ab 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: BBK Hollabrunn

“Melange in Gummistiefeln” - Unterhaltsamer Vortrag von Bianca Blasl

Tag der Bäuerin im Gebiet Ravelbach

Datum: Di, 30.01.2024, ab 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeinde- und Kulturzentrum Hohenwarth

Tag der Bäuerin im Gebiet Haugsdorf

Datum: Do, 07.03.2024

Tag der Bäuerin im Gebiet Retz

Datum: Mo, 19.02.2024

Veranstaltungsort: Pulkau

Sockenball im Gebiet Retz

Datum: Fr, 26.01.2024, 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtsaal Pulkau

Bäuerinnen-Facebook-Seite

Auf unserer Seite findet ihr nicht nur Aktuelles aus der Bäuerinnenorganisation, sondern auch Informationen und Fakten über Lebensmittel, ihre Produktionsweisen und die Leistungen der Landwirtschaft.

Um jeden Bäuerinnen-Post im eigenen News-Feed angezeigt zu bekommen, kann man unter „Einstellungen für Abonnieren“ die Auswahl „Favoriten“ treffen. Somit erhaltet ihr jedenfalls immer die aktuellsten Informationen von unserer Facebook-Seite.

Über ein Teilen, Kommentieren oder Liken unserer Posts freuen wir uns sehr!



Gleich jetzt Seite abonnieren!

www.facebook.com/diebaeuerinnennoe/

